



PLANNING D'ENTRAINEMENT

à partir du lundi 19 mai et
jusqu'au samedi 5 juillet inclus.
SAISON 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI Mam'1er	MERCREDI Militat	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
U9F - U11F (2015 à 2018) 17h - 18h	U11M+F (2015-2016) (A à D) 17h - 18h15 U13M (2013-2014) 18h15 - 19h30 U21M U18M (2005-2006-2007-2008) 19h30 - 21 h SF1 21 h - 22h30	U9M (2017-2018) 9h - 10h U11M (2015-2016) (A à D) 10h - 11h U11M (2015-2016) (E à Z) 11h-12h15 U13M (2014) 13h -14h15 U13M (2013) 14h15 - 15h30 U13F+U15F (2011 à 2014) 15h30 - 16h45 U15M (2011-2012) 16h45 - 18h	U18M (2009-2010) 17h - 18h15 U21 U18M (2008) 18h15 - 19h30 SF2 - U18F 19h30-21h SM1-SM2 21h - 22h30	U11M+F (2015-2016) (E à Z) 17h - 18h U13F+U15F (2011 à 2014) 18h - 19h U15M (2011-2012) 19h - 20h U18F (2009-2010) 20h - 21h LOISIRS 21h - 22h30	U9M-U9F (2017-2018) 17h -18h U18M (2009-2010) 18h - 19h30 1 mois/2 SM1-SM2 19h30-21h SF1 - SF2 21 h - 22h30	CEC - Arbitrage 8h45- 9h45 U7 (2019 à 2021) 9h45- 10h45